

Forældregruppe – børn med særlige behov

Er dit barn anderledes og mistrives under 'normale' rammer?

Venter dit barn på en psykologisk vurdering?

Kender du til følelsen af afmagt?

Har du lyst til at dele tanker, viden og erfaringer med andre forældre i samme situation?

Så har du muligheden nu!

Selvhjælp Silkeborg ønsker, at starte en gruppe for forældre til børn der venter på en eller anden form for undersøgelse. Måske er dit barn indstillet til PPR og venter på en pædagogisk psykologisk vurdering, eller barnet er på venteliste til en psykiatrisk udredning. Du er i en venteposition, og ved endnu ikke hvad der kommer til at ske omkring dit barn.

I selvhjælpsgruppen vil du møde andre, der står overfor de samme udfordringer, og som har nogenlunde de samme oplevelser som dig. Der vil derfor være en grundlæggende forståelse for din situation.

På møderne udveksles viden og erfaringer og der snakkes om emner som for eksempel:

- Uvished, hvad sker der videre i processen?
- Hvordan opleves ventetiden – kan den bruges konstruktivt?
- Hvordan får vi hverdagen til at hænge sammen med et barn, der har store udfordringer?
- Hvilken hjælp er der at få fra det offentlige - hvad har vi krav på og hvad kan vi forvente?
- Hvordan er omgivelsernes reaktioner?
- Diagnosen, bliver det en lettelse eller ser vi frem til den med frygt?

Selvhjælpsgruppen vil i starten mødes 2 timer hver 14. dag.

Hen af vejen finder deltagerne selv ud af, hvor ofte der er behov og mulighed for at mødes.

Gruppen mødes altid i neutrale lokaler, oftest vores egne på Østergade 9, 1.sal i Silkeborg

Gruppen får i starten støtte fra en igangsætter, der hjælper gruppen godt på vej.

Der er tavshedspligt i gruppen.

Det koster et engangsbeløb på 100 kr. at deltage.

Er du interesseret i at høre nærmere, så kontakt:

Mette Løvstad - Daglig leder, **Tlf. 86 80 58 78**

Selvhjælp Silkeborg, Østergade 9, 1. sal, 8600 Silkeborg

Du er også velkommen til at sende en mail på selvhaelpsilkeborg@gmail.com

Yderligere information om selvhjælp:

www.selvhaelpsilkeborg.dk

